

# Ensietopäivät syöpään sairastuneille



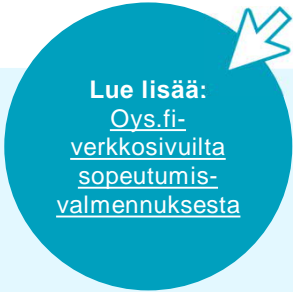
**Ajankohta:** Kevät: 24.2.2025 ja 28.4.2025  
Syksy: 20.10.2025 ja 24.11.2025



**Paikka:** OYS, Säteihoidon yksikkö, 1. kerros, Aula E10  
Kiviharjunkuja 3  
90220 Oulu



**Kohderyhmä:** Vasta syöpään sairastuneet ja/tai syöpähoitojen alkuvaiheessa olevat aikuiset potilaat läheisineen.



Lue lisää:  
[Oys.fi-](#)  
[verkkosivuilta](#)  
[sopeutumis-](#)  
[valmennuksesta](#)

Kello	Ohjelma
12:00-12:05	Ensietotilaisuuden avaus
12:05-13:00	Syövästä ja sen hoidoista
13:00-13:40	Syöpäpotilaan hoitoa tukeva ravitsemus
<b>13:40-14:10</b>	<b>Kahvitauko</b>
14:10-14:30	Sosiaalietuuksista
14:30-14:55	Kuntoutus ja Lapset puheeksi -malli
14:55-15:10	Liikunta hyvinvointia tukemassa
15:10-16:00	Vertaistuki ja tilaisuuden päätös

**Kustannukset:** Osallistuminen on maksutonta. Puoliso/läheinen voi myös osallistua tilaisuuteen. Matkakustannukset korvataan Kelan korvausperusteiden mukaisesti. Tilaisuutta on mahdollisuus seurata myös tietokoneen välityksellä etänä.

**Ilmoittautuminen ja tiedustelut:** Ilmoittautuminen puhelimitse kuntoutusohjaaja Tuula Häikiölle vähintään viikkoa ennen tilaisuutta puh. 0400 338 590. Tiedustelut joko puhelimitse tai sähköpostilla: [tuula.haikio@pohde.fi](mailto:tuula.haikio@pohde.fi)